

[Imprimer](#)

Entretien des étriers de frein

**Modèles concernés :****A partir de 1983 :** R4 GTL R2118 / F4 R210B et Break R239B / F6 R2370 et F6 pick-up bâchée 3C2370**A partir de 1986 :** Tous les modèles de Renault 4

Attention : les freins sont un élément de sécurité important et les opérations de démontage/restaurations effectuée dessus présentent un risque si elles en sont pas réalisées de manière rigoureuse!

En cas de doute préférez faire appel à un professionnel pour des travaux de ce type.

Dépose des étriers de frein

Déposer le roue puis dévisser l'écrou de fusée :

Pour ceux qui n'ont pas la chance d'avoir une clef a choc, utiliser une clef à cliquet normale dont le manche est prolongé par un tube d'une bonne 50aine de centimètre (la magie du levier) et freiner avec la pédale afin de bloquer les disques.

Remarque : cette opération peut être réalisée roue au sol si la jante le permet (jantes avec cache moyeu amovible en plastique comme sur la photo).



Ensuite, dévisser les 2 vis qui maintiennent l'étrier puis déposer celui ci. Il est généralement nécessaire de [repusher un peu le piston](#) pour faciliter la dépose de l'étrier.

Attention à ce que l'étrier ne tire pas sur le flexible de frein une fois déposé.



Pour empêcher le liquide de frein de couler, clamper le flexible de frein ou bien procéder à la [vidange du liquide de frein](#) puis dévisser l'étrier.



Désassemblage chape/étrier

Girling-Lucas :

Séparer l'étrier de la chape en retirant les 2 vis des coulisseaux. Déposer ensuite les 2 coulisseaux avec leurs pare-poussière.



DBA-Bendix :

Retirer les goupilles des 2 clavettes maintenant l'étrier sur la chape puis chasser les 2 clavettes afin de désolidariser l'ensemble.



Entretien/restauration des étriers de frein Démontage

Retirer le collier de maintien du pare poussière du piston et déposer celui-ci.



Attention : la méthode d'extraction des pistons décrite ici est la plus efficace mais elle n'est pas sans danger. Réaliser cette opération en prenant toutes les précautions nécessaires.



Afin d'extraire les pistons, les chasser en les poussant à l'air comprimé via le trou du flexible de frein.



La pression exercée étant très importante les pistons peuvent être éjecté de manière spontanée et extrêmement violente.



Par sécurité je préfère le faire en plusieurs étape en tout en empêchant l'éjection complète à l'aide de cale en bois.



Déposer le joint annulaire de section carrée situé dans la gorge de l'étrier de frein.



Nettoyage/Dérouillage/peinture (Facultatif) :

Une fois tout les joints enlevés il est possible de procéder au nettoyage/dérouillage et à la peinture des chapes et des étriers.

Exemples de méthode dérouillage :

- Dérouillage mécanique à la brosse métallique
- Dérouillage à l'électrolyse (attention à bien sécher les pièces après rinçage)



Exemple de méthode de peinture :

- Rustol Owatrol + peinture à portail (résistance certainement limitée dans le temps)
- Rustol CIP + peinture étrier frein

Attention à protéger les zones qui ne doivent pas être peintes (Chambre des pistons, filetage du flexible, filetage de la pompe et chambre des coulisseaux dans le cas des frein Girling-Lucas).

Entretien + Remontage :

Attention : s'agissant des freins je conseil vivement de changer les joints à chaque démontage (joint torique, pare-poussière, joint cuivre), d'autant que la pochette coute moins d'une 20^{aine} d'€uros.

Surfacer légèrement le piston et la chambre du piston avec du papier de verre grain 600 minimum à l'eau en utilisant du liquide de frein à la place de l'eau.



Repositionner le joint annulaire neuf dans la gorge de l'étrier et "graisser" légèrement sa surface avec du liquide de frein.



"Graisser" la chambre du piston avec du liquide de frein puis commencer à y insérer délicatement le piston.



Terminer l'insertion du piston dans l'étrier :

- soit à l'aide d'un étau
- soit à l'aide d'un chasse goupille
- ...



Dans tout les cas, attention à bien insérer le piston dans l'axe et sans forcer outre mesure!

Repositionner le joint pare-poussière du piston et le maintenir sur l'étrier à l'aide du collier/circlip fourni.



Montage Girling-Lucas

Après nettoyage, regraisser les coulisseaux et les réinsérer dans la chape sans oublier le soufflet pare-poussière.



Remontage des étriers restauré

Procéder ensuite au remontage des étriers en procédant dans le sens inverse de la dépose :

- Revisser le flexible de frein sur l'étrier
- Revisser l'[étrier de freins](#)
- Reposer les plaquettes de freins (cf. tutoriel [Monture DBA-Bendix](#) ou [Monture Girling-Lucas](#))

Pour finir, effectuer le [remplissage et la purge du liquide de frein](#).

Couple de serrage :

Vis des chapes et vis des étriers : La RTA n'est pas très loquace sur les montages avec freins à disques, je n'ai donc aucune idée des couples de serrage.